



**Art Bike, Run
+ Wine**

**DAL 17 AL 19 MAGGIO 2024
FOSSACESIA MARINA**



IL PROGRAMMA

Lungo la Via Verde, nell'area dell'ex stazione ferroviaria di Fossacesia Marina, il **Village di ArtBike&Run+Wine** ospiterà gli atleti, i visitatori e i turisti, gli espositori e gli sponsor **dal 17 al 19 maggio** per un week-end di attività da vivere insieme all'aria aperta. Tante proposte fra le quali scegliere: **ciclismo, bike, running, escursioni guidate e attività sportive, degustazioni** delle tipicità enogastronomiche abruzzesi e street food di qualità.

ORARI APERTURA VILLAGE
VENERDÌ 17 MAGGIO
dalle 10:00 alle 20:00

SABATO 18 MAGGIO
dalle 10:00 alle 22:00

DOMENICA 19 MAGGIO
dalle 10:00 alle 20:00

**TUFFATI
NEL VILLAGE**

AREA CUSTODITA

È a disposizione un'area sorvegliata per chi viene con bici proprie.



LABORATORI DEL GUSTO

Grazie a GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi arrivano i Laboratori del Gusto, in collaborazione con Slow Food Lanciano. Gli appuntamenti didattici con degustazione guidata dei prodotti tipici saranno dedicati a:

- > Dolci tipici frentani
- > Formaggi tipici della Provincia di Chieti
- > Oli Monovarietali della Provincia di Chieti
- > Salumi frentani



LE RICETTE TRADIZIONALI

Un programma di degustazioni di piatti tipici della tradizione elaborate da alcune delle **Pro Loco della Provincia di Chieti**. Co-protagonisti saranno i grandi vini del territorio, con un programma giornaliero di tasting e Master Class.

E ancora... tante proposte street-food e la mostra mercato dei prodotti tipici d'Abruzzo.



AREA KIDS

Uno spazio dedicato ai bimbi

dove possano sperimentare attività fisiche e ludiche in totale sicurezza; potranno intraprendere le prime pedalate accompagnati da istruttori qualificati e, nello stesso tempo, imparare le regole per muoversi su strade e sentieri, il tutto sempre a stretto contatto con la natura. Percorso ad ostacoli artificiali e slalom, per **bambini da 4 a 14 anni** sia con le loro bici sia con bici messe a disposizione.

Il tutto con la supervisione di maestri della **Federazione Ciclistica Italiana**, per misurare e migliorare la loro capacità di condurre la bicicletta.

LABORATORI DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Uno spazio dedicato ai grandi e ai piccini con laboratori che vedranno come protagonisti gli elementi naturali, il rispetto per l'ambiente, il riutilizzo di materiali che crediamo non servano più. I bambini avranno l'occasione di essere piccoli esploratori per un giorno!



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA



SCUOLA DI CICLISMO
MORENO DI BIASE

TROFEO RAGAZZI

ART, BIKE & RUN +WINE

FOSSACESIA MARINA 17 MAGGIO ORE 16:00

Gara di abilità in bici per ragazzi dai 7 ai 12 anni
Riservata tesserati FCI. Partenza ore 17:00
Ore 19:00 Prova aperta ai non tesserati dai 5 ai 15 anni





AREA TALK

Uno spazio che offre momenti di incontro e dialogo tra rappresentanti delle istituzioni e degli enti di promozione del territorio. Un programma ricco, per un confronto su temi quali **turismo attivo, ecoturismo, comunità energetiche, best-practice** nei settori di riferimento, benessere equo e sostenibile.

VENERDÌ 17 MAGGIO, ORE 11:00
Inaugurazione Art Bike & Run + Wine 2024

VENERDÌ 17 MAGGIO, ORE 11:30
Rapporto Italiano sul ciclo turismo
Focus Costa dei Trabocchi

VENERDÌ 17 MAGGIO, ORE 16:30
La nuova frontiera delle comunità energetiche

SABATO 18 MAGGIO, ORE 11:30
Le Vie della Linea Gustav
Presentazione dei progetti che insistono sulla Linea Gustav: Parco della Maiella, Gal Costa dei Trabocchi e Gal Maiella Verde

SABATO 18 MAGGIO, ORE 16:30
Linea Gustav: itinerari di Pace

DOMENICA 19 MAGGIO, ORE 11:30
Assemblea regionale UNPLI Abruzzo
Pro Loco, custodi di cultura e tradizioni

DOMENICA 19 MAGGIO, ORE 15:30
Mobilità sostenibile: la prima piattaforma di e-bike tutta abruzzese
Il bike sharing per migliorare la mobilità dei centri urbani e diminuire l'emissione di CO2

LEGGI IL DETTAGLIO NEL PROGRAMMA.

Delta1 SUNSET RUN

PARTY CORRENDO

FOSSACESIA MARINA
18 MAGGIO ORE 18:00

5km/10km
NON COMPETITIVE, APERTE A TUTTI

PER INFORMAZIONI +39 375 5486192
ISCRIZIONI su www.timingrun.it
oppure su www.artbikeandrun.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
10€ adulti, 5€ fino a 12 anni



**VIENI IN
MASCHERA!**

**PASTA PARTY
A FINE EVENTO
E PREMIAZIONI
A SORPRESA!**

**PARTENZA AREA EX STAZIONE
FERROVIARIA FOSSACESIA MARINA**

MOONLIGHT HIKING

**VENERDÌ 17 MAGGIO
PARTENZA DAL VILLAGE
ALLE ORE 20:00**

Passeggiata sotto le stelle, dal Village all'Abbazia di San Giovanni in Venere, visita dell'Abbazia e a seguire food, wine & jazz.

YOGA ALL'ALBA

**SABATO 18
E DOMENICA 19 MAGGIO
ALLE ORE 7:00**

Lezione rigenerante di Hatha Yoga. Un'ora di benessere fisico e di rilassamento per risvegliare il corpo e stimolare i muscoli in preparazione alla giornata; a fine lezione colazione vista mare, al profumo di arance e dolcezze della Costa dei Trabocchi.



FOSSACESIA MARINA, 19 MAGGIO ORE 10:00

BIKE FOR FUN

**PEDALA E GUSTA
TAPPE FOOD&WINE
LUNGO TUTTO IL PERCORSO**

PER INFORMAZIONI +39 375 5486192

ISCRIZIONI su www.timingrun.it
oppure su www.artbikeandrun.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
25€ adulti, 12€ fino a 12 anni

**COMPLETA
TUTTE LE TAPPE
PER UNA
SORPRESA**



**PARTENZA AREA EX STAZIONE
FERROVIARIA FOSSACESIA MARINA**

🕒 **ORE 10:00** Apertura Village e Segreteria Art, Bike & Run + Wine.

🕒 **ORE 10:00 CLEAN-UP THE MED. SPIAGGE E FONDALI PULITI 2024**
Con i bambini e le bambine della scuola di Fossacesia e di Ortona.

🕒 **ORE 11:00**
INAUGURAZIONE Art Bike & Run + Wine 2024.

🕒 **ORE 11:30** 📍 AREA TALK, VILLAGE
RAPPORTO ITALIANO SUL CICLOTURISMO
Focus Costa dei Trabocchi
Modera
Silvia Tauro, Presidente Legambiente Abruzzo

Introduce

Carlo Ricci, Direttore Gal Costa dei Trabocchi

Daniele D'Amario, Sottosegretario della giunta regionale con delega al turismo e alla programmazione

Francesco Menna, Presidente Provincia di Chieti

Gennaro Strever, Presidente Camera di Commercio Chieti Pescara

Roberto Fiorini, Regional manager Unicredit Centro

Sebastiano Venneri, Legambiente turismo

Roberto Di Vincenzo, Presidente Gal Costa dei Trabocchi

🕒 **DALLE ORE 12:00** 📍 AREA FOOD, VILLAGE

A tavola con le pro loco chietine

LA PRO LOCO VILLALFONSINA PROPONE SAGNETTE E SFOGLIATELLA
Sagnette con ceci e frutti di mare e sfogliatella di Villalfonsina.

🕒 **ORE 16:30** 📍 AREA TALK, VILLAGE

LA NUOVA FRONTIERA DELLE COMUNITÀ ENERGETICHE

Introduce e modera

Silvia Tauro, Presidente Legambiente Abruzzo

Nicola Fabrizio, Amministratore delegato Metamer

Roberto Romano, Responsabile Area Corporate Abruzzo e Molise UniCredit

Enrico Di Giuseppantonio, Sindaco di Fossacesia

Tiziana Magnacca, Assessore Regione Abruzzo, Attività Produttive (Industria, Commercio e Artigianato), Ricerca industriale, Lavoro

🕒 **ORE 17.00**

TROFEO RAGAZZI ART, BIKE&RUN+WINE

Gara di abilità in bici per i bambini dai 7 ai 12 anni riservata ai tesserati FCI. Dalle 19 prova aperta ai non tesserati dai 5 ai 15 anni. Registrazione presso la Segreteria.

🕒 **ORE 17.00** 📍 AREA FOOD, VILLAGE

OLI MONOVARIETALI DELLA PROVINCIA DI CHIETI

La provincia di Chieti presenta una nutrita ed interessante biodiversità olivicola. In questo Laboratorio del Gusto, nell'ambito di un progetto dedicato del Gal Maiella Verde, conosceremo e degusteremo gli extravergini monovarietali della Provincia di Chieti. La degustazione sarà guidata da Bruno Scaglione,

coordinatore Abruzzo e Molise della Guida Extravergini di Slow Food Editore. Gli oli monovarietali che saranno proposti in degustazione saranno: Crognalegno, Cucco Gentile di Chieti, Nebbio, Olivastro di Buchianico e Intosso.

🕒 **ORE 18.00** 📍 AREA FOOD, VILLAGE

DOLCI TIPICI FRENTANI

Il territorio frentano è terra di consolidate tradizioni dolciarie, ricco di ricette antiche tramandate da generazioni. In questo Laboratorio del Gusto vi proponiamo: Bocconotto di Castel Frentano, Bocconotto di Villa Romagnoli, Cellipieni di San Vito Chietino e Sfogliatella di Lama dei Peligni.

Li assaggerete in compagnia di un vino dolce Citra.

La degustazione sarà guidata da Bruno Scaglione, gastronomo. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 **DALLE ORE 19:00** 📍 AREA FOOD, VILLAGE

UNPLI CHIETI PRESENTA L'APERITIVO DEI TRABOCCHI

Lasagnetta bianca pancetta e carciofi, insalata di farro vegetariana al profumo dell'arancia della Costa dei Trabocchi, trancetto di focaccia col cotto abruzzese.

🕒 **ORE 19.00** 📍 AREA FOOD, VILLAGE

FORMAGGI TIPICI DELLA PROVINCIA DI CHIETI

Degustazione dedicata a formaggi ottenuti da una tecnica casearia particolare: la filatura, ma non solo. Dalle stracciate, alle scamorze al caciocavallo del caseificio La Bruna. Chiuderemo la degustazione con un classico formaggio del territorio: la caciotta frentana del Caseificio Fonte dei Sapori. Li assaggerete in compagnia di un vino Citra. La degustazione sarà guidata da Lucio Amico, Guida del Gusto. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 **ORE 20.00** 📍 PARTENZA DAL VILLAGE

MOONLIGHT HIKING

In collaborazione con Majellando, passeggiata sotto le stelle, dal Village all'Abbazia di San Giovanni in Venere. Visita dell'Abbazia e a seguire food, wine e jazz. Registrazione presso la Segreteria.

🕒 **ORE 20.00** 📍 AREA FOOD, VILLAGE

SALUMI FRENTANI

In questo viaggio nell'antica Frentania scoprirete la sapienza produttiva dei macellai e norcini di queste terre. Dal salsiccio frentano (Presidio Slow Food) e quello di Pennapedimonte, dalle salsicce a campanella di carne e di fegato alla ventricina del vastese (Presidio Slow Food). Li assaggerete in compagnia di un vino Citra.

La degustazione sarà guidata da Lucio Amico, Guida del Gusto. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 **ORE 21:00 CHIUSURA VILLAGGIO**

🕒 **ORE 7:00** 📍 **APPUNTAMENTO AL VILLAGE**

LEZIONE RIGENERANTE DI HATHA YOGA

Lezione rigenerante di Hatha Yoga. Un'ora di benessere fisico e di rilassamento per risvegliare il corpo e stimolare i muscoli in preparazione alla giornata; a fine lezione colazione vista mare, al profumo di arance e dolcezze della Costa dei Trabocchi.

🕒 **DALLE ORE 8:00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

LA PRO LOCO DI VILLALFONSINA PROPONE COLAZIONE SUL MARE

Sfogliatella di Villalfonsina e cellipieni, spremuta e caffè.

🕒 **ORE 10:00**

Apertura Village e Segreteria Art, Bike & Run + Wine.

📍 **AREA TALK, VILLAGE**

LINEA GUSTAV: LE VIE DELLA PACE

🕒 **ORE 10:30** Recital con **Domenico Galasso**.

🕒 **ORE 11:30** Presentazione dei progetti che insistono sulla Linea Gustav:

Parco della Maiella, Gal Costa dei Trabocchi e Gal Maiella Verde

Introduce e modera

Oscar Buonamano, Direttore editoriale Carsa

***Marco Marsilio**, Presidente Regione Abruzzo

Francesco Menna, Presidente Provincia di Chieti

Gennaro Strever, Presidente Camera di Commercio Chieti Pescara

Lucio Zazzara, Presidente Parco della Maiella

Tiziano Teti, Presidente Gal Maiella Verde

Roberto Di Vincenzo, Presidente Gal Costa dei Trabocchi

Maria Rosaria La Morgia, Presidente associazione Il sentiero della Libertà

Carlo Russo, Università di Cassino e del Lazio Meridionale

Andrea Cottini, Giornalista bici.STYLE

Manuel Massimo, Giornalista direttore Bikeitalia

🕒 **DALLE ORE 12:00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

A tavola con le pro loco chietine

LA PRO LOCO PAGLIETA PROPONE LA VERA PASTA ALLA MUGNAIA

Pasta alla Mugnaia e involtino di castrato.

LA PRO LOCO POLLUTRI **FAVE & MONTI**

Tagliere con fave, formaggio, ventricina e pane e olio e pasta fredda.

🕒 **ORE 16:30** 📍 **AREA TALK, VILLAGE**

LINEA GUSTAV: ITINERARI DI PACE

Dialogo sul progetto culturale

Introduce e coordina

Lucio Zazzara, Presidente Parco nazionale della Maiella

Nunzio Mezzanotte, Storico e docente

Alessandro Cicchitti, Storico dell'arte

Aurelio Manzi, Naturalista, Botanico

Adriano Ghisetti Giavarina, Storico dell'architettura

A cura del Parco Nazionale della Maiella

🕒 **ORE 17.00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

OLI MONOVARIETALI DELLA PROVINCIA DI CHIETI

La provincia di Chieti presenta una nutrita ed interessante biodiversità olivicola. In questo Laboratorio del Gusto, nell'ambito di un progetto dedicato del Gal Maiella Verde, conosceremo e degusteremo gli extravergini monovarietali della Provincia di Chieti. La degustazione sarà guidata da Bruno Scaglione, coordinatore Abruzzo e Molise della Guida Extravergini di Slow Food Editore. Gli oli monovarietali che saranno proposti in degustazione saranno: Crognalegno, Cucco Gentile di Chieti, Nebbio, Olivastro di Bucchianico e Intosso.

🕒 **ORE 18.00**

Delta **SUNSET RUN**

Non solo una corsa...divertirsi correndo vista mare, lungo la Via Verde della Costa dei Trabocchi su un tracciato adatto a tutti all'insegna del benessere del divertimento; una corsa intervallata da sorprese al passo di musica. Registrazione presso la Segreteria. Premiazioni a sorpresa e **PASTA PARTY** per i partecipanti. A seguire **DJ SET**.

🕒 **ORE 18.00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

DOLCI TIPICI FRENTANI

Il territorio frentano è terra di consolidate tradizioni dolciarie, ricco di ricette antiche tramandate da generazioni. In questo Laboratorio del Gusto vi proporremo: Bocconotto di Castel Frentano, Bocconotto di Villa Romagnoli, Cellipieni di San Vito Chietino e Sfogliatella di Lama dei Peligni. Li assaggerete in compagnia di un vino dolce Citra. La degustazione sarà guidata da Bruno Scaglione, gastronomo.

🕒 **DALLE ORE 19:00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

A tavola con le pro loco chietine

LA PRO LOCO PAGLIETA PROPONE LA VERA PASTA ALLA MUGNAIA

Pasta alla Mugnaia e involtino di castrato.

LA PRO LOCO POLLUTRI **FAVE & MONTI**

Tagliere con fave, formaggio, ventricina e pane e olio e pasta fredda.

🕒 **ORE 19.00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

FORMAGGI TIPICI DELLA PROVINCIA DI CHIETI

Degustazione dedicata a formaggi ottenuti da una tecnica casearia particolare: la filatura, ma non solo. Dalle stracciate, alle scamorze al ciociavallo del caseificio La Bruna. Chiuderemo la degustazione con un classico formaggio del territorio: la caciotta frentana del Caseificio Fonte dei Sapori. Li assaggerete in compagnia di un vino Citra. La degustazione sarà guidata da Lucio Amico, Guida del Gusto.

🕒 **ORE 20.00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

SALUMI FRENTANI

In questo viaggio nell'antica Frentania scoprirete la sapienza produttiva dei macellai e norcini di queste terre. Dal salsicciotto frentano (Presidio Slow Food) e quello di Pennapiedimonte, dalle salsicce a campanella di carne e di fegato alla ventricina del vastese (Presidio Slow Food). Li assaggerete in compagnia di un vino Citra. La degustazione sarà guidata da Lucio Amico, Guida del Gusto.

🕒 **ORE 22:00** **CHIUSURA VILLAGGIO**

🕒 **ORE 7:00** 📍 **APPUNTAMENTO AL VILLAGE**

LEZIONE RIGENERANTE DI HATHA YOGA

Lezione rigenerante di Hatha Yoga. Un'ora di benessere fisico e di rilassamento per risvegliare il corpo e stimolare i muscoli in preparazione alla giornata; a fine lezione colazione vista mare, al profumo di arance e dolcezza della Costa dei Trabocchi.

🕒 **DALLE ORE 8:00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

A colazione con le pro loco chietine

LA PRO LOCO DI VILLALFONSINA PROPONE COLAZIONE SUL MARE

Sfogliatella di Villalfonsina e cellipieni, spremuta e caffè.

🕒 **ORE 9:30** 📍 **AREA TALK, VILLAGE**

ASSEMBLEA REGIONALE UNPLI ABRUZZO

Pro Loco, custodi di cultura e tradizioni

🕒 **ORE 10:00** Apertura Village e Segreteria Art, Bike & Run + Wine.

🕒 **DALLE ORE 10.00** 📍 **VILLAGE, PARTENZA LIBERA**

BIKE FOR FUN

Ciclopedalata Slow sulla Via Verde della Costa dei Trabocchi. Lungo il percorso "Food&Wine Stop" nei punti ristoro per degustare l'enogastronomia del territorio. A chi completa il giro un premio speciale! Registrazione presso la Segreteria.

🕒 **DALLE ORE 12:00 ALLE 19:00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

Dalle 12 alle 19 tappa Food&Wine nel Village in esclusiva per i partecipanti alla Bike for Fun degustazioni dei prodotti tipici del territorio a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 **DALLE ORE 12:00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

A tavola con le pro loco chietine

LA PRO LOCO FILETTO PROPONE IL PICCANTE DI FILETTO

Bruschetta con salsa Zuzù, spaghetti aglio olio e peperoncino e coniglio alla cacciatora.

LA PRO LOCO TORINO DI SANGRO PROPONE LO SDIUNO: APERITIVO ABRUZZESE

Pallotte cac'e ove, tagliere di salumi e formaggi con pizza scima.

🕒 **ORE 15:30** 📍 **AREA TALK, VILLAGE**

MOBILITÀ SOSTENIBILE: LA PRIMA PIATTAFORMA DI E-BIKE TUTTA ABRUZZESE

Il bike sharing per migliorare la mobilità dei centri urbani e diminuire l'emissione di CO₂

Introduce e modera

Silvia Tauro, Presidente Legambiente Abruzzo

Gabriele Scalzi, CEO - IAT Italian Aluminium Technology

Alfonso Di Fonso, Presidente I.T.S. Most -Mobilità Sostenibile, Ortona

Carlo Ricci, Direttore Gal Costa dei Trabocchi

Giuseppe Di Marco, Legambiente Abruzzo

Daniele D'Amario, Sottosegretario della giunta regionale con delega al turismo e alla programmazione

🕒 **DALLE ORE 19:00** 📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

A tavola con le pro loco chietine

LA PRO LOCO FILETTO PROPONE IL PICCANTE DI FILETTO

Bruschetta con salsa Zuzù, spaghetti aglio olio e peperoncino e coniglio alla cacciatora.

LA PRO LOCO TORINO DI SANGRO PROPONE

LO SDIUNO: APERITIVO ABRUZZESE

Pallotte cac'e ove, tagliere di salumi e formaggi con pizza scima.

🕒 **ORE 21:00** **CHIUSURA VILLAGGIO**

Sono a disposizione
**NAVETTE
 GRATUITE**
 ANDATA/RITORNO
 dalla Stazione Ferroviaria
 di Fossacesia/Torino di Sangro
 per il Village



Per maggiori informazioni, iscrizioni e news
www.artbikeandrun.it

INIZIATIVA



ORGANIZZAZIONE



PARTNER



IN COLLABORAZIONE CON



CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA
CHIETI PESCARA



PROVINCIA
DI CHIETI



COMUNE DI
FOSSACESIA



Comune di
Rocca San Giovanni

MAIN SPONSOR



SPONSOR



SUPPORTER



SPONSOR TECNICI



MACROTEL



RadioDelta